

# Información sobre el peligro de ahogamiento infantil

## EL PROBLEMA

Casi 800 niños se ahogan en los EE.UU. todos los años.



Dos tercios de estas muertes ocurren entre mayo y agosto.

El riesgo de ahogamiento varía según la edad



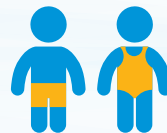
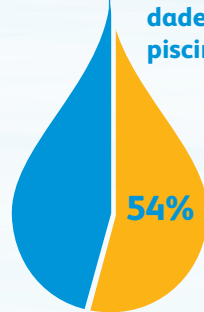
<1 año son más propensos a ahogarse en el hogar



Entre 1 y 4 años de edad son mayores las posibilidades de ahogarse en una piscina



Entre 5 y 17 años de edad tienen más probabilidades de ahogarse en aguas naturales



Más de la mitad de los niños muertos por ahogamiento tenían entre 0 y 4 años de edad.

## IDEAS FALSAS DE LOS PADRES



### IDEA FALSA 1

Casi la mitad de los padres encuestados creen que si un niño se ahoga cerca de ellos, podrían oírlo.

### Realidad

El ahogamiento sucede sin ruido. Hay muy pocas salpicaduras, no hay brazos agitándose ni gritos.



### IDEA FALSA 2

1 de cada 3 padres han dejado solo a un niño en una piscina durante dos o más minutos.

### Reality

El ahogamiento sucede rápidamente. Cuando un niño comienza a luchar, es posible que usted tenga menos de un minuto para reaccionar.

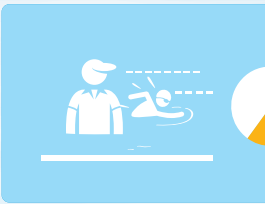


### IDEA FALSA 3

Más de la mitad de los padres encuestados creen que, cuando un salvavidas está presente, es el principal responsable de la supervisión de sus hijos en la piscina.

### Reality

Vigilar a su hijo en el agua es su propia responsabilidad. El trabajo de un salvavidas es hacer cumplir las reglas, vigilar, rescatar y reanimar.



#### IDEA FALSA 4

El 60 por ciento de los padres encuestados no se preocupan tanto por el peligro de ahogamiento si su hijo ha tomado clases de natación.

#### Reality

Las clases de natación son esenciales, pero el nivel de destreza puede variar.

Un análisis de los niños que se ahogaron en piscinas reveló que el 47 por ciento de los niños entre 10 y 17 años de edad supuestamente sabían nadar.

## HABILIDADES DE SUPERVIVENCIA EN EL AGUA

### 5 habilidades de supervivencia que pueden salvar su vida en el agua



1 Entrar o saltar al agua sumergiendo completamente la cabeza y volver a la superficie.



2 Flotar o pedalear en el agua durante un minuto.



3 Girar formando un círculo completo y encontrar una salida del agua.

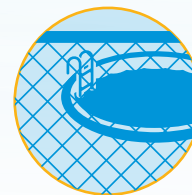


4 Nadar 25 yardas (aproximadamente 23 metros) hasta la salida.



5 Salir del agua. Si está en una piscina, ser capaz de salir sin usar la escalera.

## CONSEJOS DE SEGURIDAD EN EL AGUA



- ◆ Vigile a sus hijos cuando estén en o en los alrededores del agua, sin distraerse.
- ◆ Enseñe a los niños a nadar y las 5 habilidades de supervivencia en el agua.
- ◆ Aprenda reanimación cardiopulmonar (CPR por sus siglas en inglés) y habilidades básicas de rescate.
- ◆ Asegúrese de que las piscinas tengan cercas en sus cuatro lados de, por lo menos, 4 pies (aproximadamente 1.22 metros) de altura.